

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：戊
科 別：
名 次：第二名
作 者：黃于萱
參賽標題：經營自我
書籍 ISBN：9789866745300
中文書名：做自己與別人生命中的天使
原文書名：
書籍作者：嚴長壽
出版單位：寶瓶
出版年月：2008 年 5 月 15 日
版 次：出版

一●圖書作者與內容簡介：

作者嚴長壽先生只有國中畢業，但他秉持著奮鬥的精神與過人的毅力，在二十八歲時，從毫不起眼傳達小弟晉升為美國運通台灣區總經理，三十二歲成為了亞都麗緻飯店的總裁。

「做自己與別人生命中的天使」這本書分為許多章節，每個章節有許多課題和小故事。作者藉由此書教導現今的年輕人如何經營自己、面對挫折時如何自我療傷、對所有事情抱持著熱忱、學會與這個世界溝通以及培養願意幫助別人的誠摯的心。

二●內容摘錄：

生命中隨時都有讓人感動掉淚的事，有時我會覺得為什麼我們不多做一點、多付出一點？當你看到因為你伸出的一隻手，也許根本沒有什麼了不起的事，可是你所得到的竟然這麼多，你自己是最大的受惠者。這並不是說因為你得到別人的感謝而覺得受惠，而是在同為人類的處境，我們必須共同創造人性美好互動的可能，我們同情、我們慈悲，當我們肯繼續對人付出關懷，這種美好就會存在，如此我們的社會就永遠會有希望，會有未來。(p.221~p.222)

三●我的觀點：

隨著台灣教育體制的變革和社會的改變，大學系所數目不斷增加，但學生們的素質或能力卻沒有因此而明顯的提高，再加上經濟不景氣的影響，失業的情形日趨嚴重，很多大學畢業生選擇逃避，又繼續躲到校園裡讀書。該來的總是要來，當這些學生們完成碩士或是博士學業後，往往會看到一部份的人為了追求穩定的工作去準備公職人員考試，但他們卻沒有發現去考取公職人員是在浪費他們的才能！既然自己在某個領域上有專業的能力與知識，我想就應該要發揮自己的才能為國家、為社會貢獻一份心力，而不只是為求穩定屈居一個小

小的公務員職務。或許大家會埋怨現在的教育制度和體系仍不夠完備、經濟不好，但光是這些原因並沒有足夠的能力去阻止一個人的發展，我認為是太多人害怕去突破自己，墨守成規才會造成這樣的結果，要是現代的年輕一輩多能勇於接受現實的挑戰，在面對挫折、問題時磨練自己，激發自己的潛能，當他在這個社會中找到屬於自己的一片天時，就像本書的作者嚴長壽先生一樣，將來的發展是無可限量、無限寬廣的。

另外，在這本書中非常重要的啟示，除了努力的增強自己的內涵、為自己儲備足夠的實力以外，嚴長壽先生要交給讀者的其實就是一顆懂得關照別人、時時會站在別人的立場為對方著想的心。其實，我認為一個人努力上進，不斷追求理想的最高境界並不是當上某個國際大公司的總裁，也不是像個古代皇帝享受著榮華富貴，更不是像個名人受到全世界各地人民的愛戴和尊重，而是當自己有能力之後，可以依照自己的能力去幫助比自己更弱勢的人們，在造福人群的同時，也能夠以對待朋友的心境去和人們溝通，保持對方的尊嚴，並隨時保持著謙卑的心，在自己較不擅長的環境、領域中，以初學者的姿態，虛心受教。如此，有了這些人們的帶領，整個社會才會趨於安定，大家一起同心協力，邁向下一個巔峰。

看完全書，我真的是對嚴長壽先生佩服不已，當初誰能想的到，一個平凡的只有國中畢業的小毛頭能進入美國運通，又有誰能想到，一個地位不高的傳達小弟，竟然成為了該公司的總經理，甚至年紀輕輕，就當上國際知名大飯店的總裁！嚴長壽先生的努力造就了這一切，而他，也是「吃得苦中苦，方為人上人」這句諺語最佳的印證者。他的思考模式，他的見解，和他平易近人又令人印象深刻的文字，帶領著讀者們回顧他過去的點點滴滴，在看似平凡的小故事中寄託了人生的許多大道理，引領著我們在這動盪不安的社會中學習追求自己的價值，不輕易被大眾的潮流牽著鼻子走，在經營自我的同時造福人群，做自己與別人生命中的天使。

四●討論議題：

在未來的人生中，無論是在家庭或是職場，都會面臨到一個棘手的問題，那就是要如何同時兼顧自身的利益、公司利益和整個社會的發展、地球環境的保存？當最後做的抉擇偏向其中一方時，面對與自己抱持不同意見的人們，又要如何以自己的觀點去說服他人？